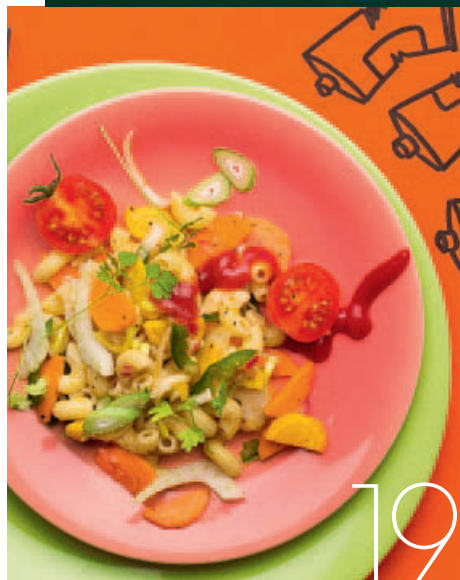


Alle benötigten Zutaten erhalten Sie bei MERKUR und BILLA, teilweise auch bei PENNY und ADEG, www.merkurmarkt.at, www.billa.at, www.penny.at, www.adeg.at



bunt
Nudelsalat

knusprig
Waffeln mit
Erdbeeren

42



EINLEITUNG

7 Kinder an den Herd!

WIE GEHT DAS...

13 Tipps für die
Kinder-Küche

Kids

KÜCHENACCESSOIRES

14 Kleine Helfer für kleine Köche

ABC-SCHÜTZEN

- 18 Geröstetes Baguette mit Wurst
- 19 Bunter Nudelsalat mit Paradeisern
- 20 Farbenfrohe Fleckerlsuppe mit Schnittlauch
- 22 Kaubeljaustübchen mit Ei, Rahm und Gurke
- 24 Blaue Erdäpfelpuffer mit Apfelmus
- 26 Kakao creme mit Haselnusschnitten
- 28 Apfel-Vanille-Spalten mit Orangensauce

COOLE KIDS

- 32 Schinkenkipferln mit Schnittlauchrahm
- 33 Gemüsepommes mit Meersalz
- 34 Marinierter Reis mit Erbsen
- 36 Gemüsepizza
- 38 Überbackene Käse-Paprika-Cracker
- 40 Schokoschaum mit Kirschkompott
- 42 Waffeln mit Erdbeerragout



einfach
Reis mit
Erbsen

34

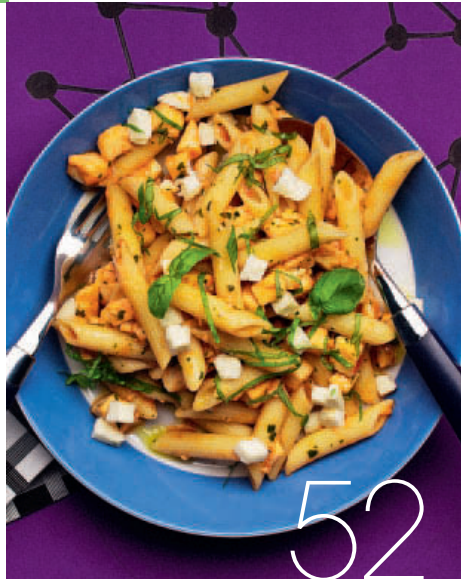


beliebt
Ketchup

10

MEISTERKLASSE

- 46 Erdäpfel-Paradeiser-Suppe
- 47 Käsesticks mit Gurkerl-Oliven-Tatar
- 48 Safran-Couscous mit Karotten und Fenchel
- 50 Glasnudeln mit Soja, Ingwer und Gemüse
- 52 Mozzarella-Penne mit Basilikum
- 54 Nougat-Erdbeeren mit Pignoli
- 56 Knusprige Palatschinken mit Puffreis



KOCHBÜCHER

- 59 Kochbücher für herzhafte Genüsse und kulinarische Inspirationsquellen

52

KOCHKURSE

- 61 Tolle Koch-Workshops für Sie entdeckt

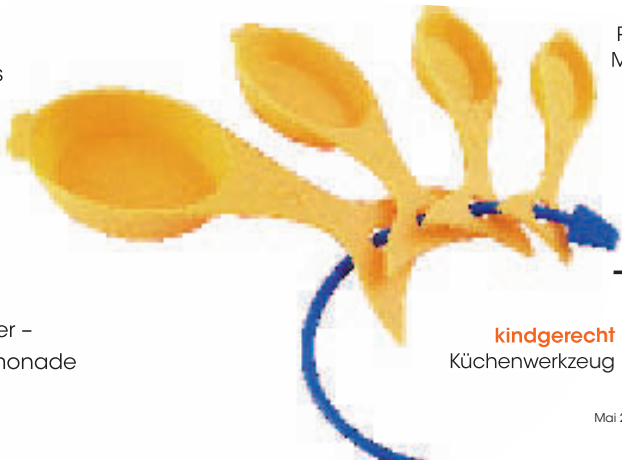
WARUM BIO?

- 62 Was ist dran an Bio-Dinkel?

TRINKGENUSS

- 66 Durstlöscher für Kinder – Saft oder Tee statt Limonade

schlicht
Penne mit
Mozzarella



kindgerecht
Küchenwerkzeug

14